

## Как уберечь детей от травм

**Травматизм** достаточно широко распространен в детской среде. Ежедневно от травм страдает множество ребятишек. Наиболее опасными для школьников являются городские улицы. А вот малыши могут легко подвергнуться травме даже в квартире. Поэтому родителям нужно быть крайне предусмотрительными с карапузами, а со старшими детками проводить беседы по поводу правил поведения на улице.

### Инструкция

- Малышам невозможно объяснить, что нельзя трогать розетки, подходить к газовой плите, брать чашку с горячим чаем. Поэтому мамам и папам следует предупредить возникновение травм у ребенка. Как только кроха начал активно ползать, то все опасные предметы должны быть убраны подальше от него. Это касается бьющейся посуды, ножей, вилок, электроприборов. Обязательно приобретите заглушки на розетки и шкафчики, а также фиксаторы на двери.
- Постарайтесь ограничить доступ малыша в кухню, поскольку это место в доме – повышенный источник опасности. Горячий чайник, кипящий суп, газовая плита притягивают кроху и могут стать причиной тяжелой травмы. Поэтому не позволяйте ребенку играть на кухне или сведите время его пребывания там к минимуму. Если вам приходится готовить, а присмотреть за крохой некому, приобретите манеж. Так вы будете уверены, что карапуз находится в безопасном месте.
- Не лишним будет обратить внимание и на игрушки ребенка. Они должны быть прочными, чтобы он не смог их случайно сломать. Иногда высыпавшие из погремушки бусинки легко попадают в носик или ухо маленького исследователя. К тому же игрушки не должны содержать мелких деталей, острых углов. Нужно, чтобы они находились в доступном для малыша месте, чтобы при желании поиграть ему не пришлось лезть на полку.

- Чтобы уберечь от травм ребенка старшего возраста, следует периодически проводить беседы, касающиеся правил и норм поведения в школе, на улице, во дворе. Конечно, нельзя запрещать и отказывать детям в подвижных играх, спортивных мероприятиях. Здесь задача взрослого должна состоять в воспитании чувства осторожности и осмысленности, чтобы, совершая то или иное действие, ребенок задумывался о последствиях.