СОГЛАСОВАНО

И.о. Заведующий Е.А.Никифорова

МЕНЮ НА 13 ИЮЛЯ 1 МЛАДШАЯ				
	гр.	**ккал**	**замена по аллергии**	**гр.**
ЗАВТРАК				
омлет натуральный, горошек зеленый	*130/30*	*217,1*	*яйцо отварное, каша кукурузная*	*1/150*
бутерброд с маслом	*40*	*153,3*		*100*
чай с молоком	*160*	*42,7*	*чай*	*150*
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок яблочный	*100*	*68,2*	*чай*	
печенье	*20*	*109,8*		*70*
ОБЕД				
суп крестьянский с крупой и олениной	*150*	*91,5*	*без сметаны*	*150*
рыба, тушеная с овощами в томате	*60*	*88*	*мясо, тушеное с овощами*	*60*
каша гречневая рассып	*120*	*191,1*		*150*
с-т из свежих помидоров с огурцом	*30*	*19,5*		
напиток из шиповника	*150*	*49,1*	*чай*	*150*
хлеб ржаной	*40*	*124,4*		
ПОЛДНИК				
молоко	*150*	*87,2*	*чай*	*150*
булочка ванильная	*50*	*147,7*		
УЖИН				
курица тушен с морков	*50*	*65,6*		
макароны отварные	*120*	*161,6*	*картофель отварн*	*120*
чай с лимоном сахаром	*150*	*18,2*	*чай*	*150*
хлеб пшеничный	*20*	*46,9*		
мандарин	*95*	*42,2*		
вит «С» в 3-е блюдо обед	*0,05мг*			