

**Коклюш**

Коклюш – это инфекционное заболевание дыхательных путей, которое вызывается специфическими бактериями Bordetella pertussis (коклюшная палочка, палочка Борде-Жангу), характеризуется острым катаром дыхательных путей и приступами спазматического кашля.

Симптомы коклюша

Характерно постепенное нарастание признаков заболевания, которое проходит четыре периода развития.

* Инкубационный период (период от момента заражение до появления первых признаков болезни) длится от 5 до 14 дней.
* Продромальный период (период предвестников заболевания):
* длится 7-14 дней;
	+ кашель, вначале сухой, несильный, постепенно усиливается, становится навязчивым, чаще в вечернее или ночное время;
	+ температура тела постепенно повышается до 37-37,5° С;
	+ общее самочувствие удовлетворительное.
* Спазматический период:
* длится 4-5 недель;
* кашель приступообразный, судорожный;
* приступ кашля представляет собой кашлевые толчки, быстро идущие один за другим, затем — свистящий глубокий вдох (реприз), заканчивается серией коротких судорожных толчков тела. В конце приступа отходит вязкая прозрачная мокрота, иногда бывает рвота. Частота приступов от 5 до 40 раз в сутки. Во время приступа ребенок возбужден, лицо напряжено, сине-красного цвета, язык высовывается изо рта. Чаще приступы возникают ночью. Для этого периода характерны остановки дыхания (апноэ) от 30 до 60 секунд.
* Период обратного развития (разрешения): приступы становятся все реже, а затем исчезают, но сохраняется обычный кашель (2-3 недели).
* Инкубационный период
* От 5 до 14 дней.
* Формы
* Типичная – характерна последовательная смена всех периодов болезни с выраженными основными признаками.
* Атипичная (стертая) – проявляется покашливанием с постепенным усилением кашля, без характерных приступов.
* Бактерионосительство протекает без всяких признаков заболевания, при этом человек является заразным для других. Характерно для детей старше 7 лет, привитых против коклюша или переболевших им.
* Причины
* Источником заражения является только больной человек или бактерионоситель (при этом сам человек не болеет коклюшем, но выделяет во внешнюю среду коклюшную палочку).
* Заболевание передается воздушно-капельным путем (при кашле, разговоре).
* Заразным считается человек с первого дня болезни и до конца спазматического периода (с 1 по 30 день заболевания).
* Диагностика
* Анализ эпидемиологического анамнеза:
	+ контактировал заболевший с больным коклюшем или длительно кашляющим человеком;
	+ сделаны ли пациенту все прививки против коклюша.
* Анализ клинических проявлений:
	+ температура тела;
	+ насморк;
	+ общее недомогание;
	+ кашель, который становится с каждым днем сильнее, а затем появляются приступы кашля со свистящим вдохом (репризы), усиливающиеся вечером и ночью.
* Лабораторная диагностика: бактериологический метод (обнаружение возбудителя в слизи с задней стенки глотки).
* Серологический метод: определение нарастания количества антител (специфические белки иммунной системы, основной функцией которых является распознавание возбудителя (вируса или бактерии) и дальнейшая его ликвидация) в крови.
* Осложнения и последствия
* Поражение бронхо-легочной системы: бронхиты (воспаление бронхов), пневмонии (воспаление легких).
* Поражение головного мозга, протекающее с судорогам (энцефалопатия).
* Из-за перенапряжения во время приступов кашля развиваются: грыжи (пупочная, паховая), кровоизлияния в глаза, головной мозг, выпадение прямой кишки.
* После перенесенного заболевания иммунитет вырабатывается на всю жизнь, но в 5% случаев возможны повторные эпизоды заболевания.
* Профилактика коклюша
* Вакцинопрофилактика снижает вероятность развития болезни на 70-80%. У привитых людей коклюш протекает в легкой форме. Вакцинация против коклюша входит в национальный календарь прививок, проводится трехкратно в возрасте 3-х месяцев с интервалом в 1,5 месяца. Повторно вакцинация проводится в 18 месяцев. В некоторых регионах (например, Свердловская область) в региональный календарь прививок введена вторая ревакцинация против коклюша детям 6 лет. В России разрешены для прививок против коклюша следующие вакцины: АКДС-вакцина, Тетракок 05, Инфанрикс, Пентаксим.
* Больного коклюшем из детских коллективов изолируют на 25-30 дней.
* В детских учреждениях устанавливается карантин сроком на 14 дней.
* В очагах инфекции проводят двукратное бактериологическое обследование всех контактировавших с больным.