

Согласовано
На Педагогическом совете № 1
30 августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024 образовательный период
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Режимный момент	Возрастные группы						
	Группа раннего возраста (2-3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группа среднего возраста (4-5 лет)	Группа старшего возраста (5-6 лет)	Группы подгот. к школе возраста (6-7 лет)	ГКН для детей с РАС	
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.30 – 8.00	7.30 – 7.50	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.00	7.30-8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10/ 10мин.	7.50 – 8.00/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.20 – 8.30/ 10мин.	8.00-8.10/ 10мин.	
Утренний круг	-	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.10 – 8.20	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.20	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.35	8.20 – 8.30	8.20-8.30	
Завтрак	8.20 – 8.40/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.35 – 8.55/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30-8.50	
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	
Занятие (1)	9.00 – 9.10/ 10мин.	9.00 – 9.15/ 15мин.	9.00 – 9.20/ 20мин.	9.00 – 9.25/ 25мин.	9.00 – 9.30/ 30мин.	9.00 – 9.25/ 25мин.	
Динамическая пауза. Подготовка к следующему занятию.	9.10 – 9.20/ 10мин.	9.15 – 9.25/ 10мин.	9.20 – 9.30 10мин.	9.25 – 9.35/ 10мин.	9.30 – 9.40/ 10мин.	9.25-9.35 10мин.	
Занятие (2)	9.20 – 9.30/ 10мин.	9.25 – 9.40/ 15мин.	9.30 – 9.50/ 20мин.	9.35 – 10.00/ 25мин.	9.40-10.10/ 30мин.	9.35-10.00/ 25мин.	
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	9.30-10.00	9.40 – 10.00	9.50-10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.00-10.10	
Второй завтрак	10.00 – 10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.10-10.20/ 10 мин.	10.10-10.20/ 10мин.	10.10-10.20/ 10мин.	
Занятие (3)	-	-	-	10.20-10.55 25 мин.	10.20-10.50/ 30мин.		
Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	10.10 - 11.40	10.10 - 12.00	10.10 - 12.05	10.20 - 12.10	10.50 - 12.15	10.20 - 12.15
Утренняя прогулка		40 мин.	50 мин.	60 мин.	1ч 10 мин.	1ч 15 мин.	1ч 15 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду		Не позднее 11.00 - 11.10	Не позднее 11.10 – 11.20	Не позднее 11.20 – 11.30	Не позднее 11.30 – 11.40	Не позднее 11.40 – 11.45	Не позднее 11.40– 11.45
Обед	11.35 – 12.05/ 30 мин.	11.55– 12.25/ 30 мин.	12.00 – 12.30/ 30 мин.	12.00 – 12.30/ 30 мин.	12.05 – 12.35/ 30 мин.	12.05 – 12.35/ 30 мин.	
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.05 – 12.15	12.25 – 12.35	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.35 – 12.45	12.35– 12.45	
Дневной сон	12.15 – 15.15/ 3 ч	12.35 – 15.05/ 2,5 ч	12.45 – 15.15/ 2,5 ч	12.40 – 15.10/ 2,5 ч	12.45–15.15/ 2,5 ч	12.45 -15.15/ 2,5 ч	
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.	15.15 – 15.35/ 20 мин.	15.05 - 15.25/ 20 мин.	15.15 - 15.35/ 20 мин	15.10 - 15.25/ 15 мин.	15.15–15.30/ 15 мин.	15.15–15.30/ 15 мин	
Полдник	15.35 – 15.55/ 20 мин.	15.25 – 15.40/ 15 мин.	15.35 – 15.50/ 15 мин.	15.25 – 15.40/ 15 мин.	15.30-15.45/ 15 мин.	15.30-15.45/ 15 мин.	
Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	15.55 – 17.20	15.40 – 17.10	15.50 – 17.10	15.40 - 17.00	15.45 -17.00	15.45 – 17.00	
Вечерний круг	-	17.10 – 17.20	17.10 – 17.25	17.00 – 17.10	17.00 -17.20	17.00 – 17.20	
Ужин	17.20 – 17.40/ 20 мин.	17.20-17.40/ 20 мин.	17.25 – 17.45/ 20 мин.	17.30 – 17.50/ 20 мин.	17.35–17.55/ 20 мин.	17.30-17.50/ 20 мин.	
Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. Посещение кружков.	17.40-19.30	17.40 - 19.30	17.45 - 19.30	17.50 - 19.30	17.55 - 19.30	17.50 - 19.30
Вечерняя прогулка							
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.							
Самостоятельные игры. Уход детей домой.							