



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 6 «Журавушка»  
Е.А. Вахрушева



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в МАДОУ «Детский сад № 6 «Журавушка»**  
(холодный период)  
**2021-2022 учебный год**

Этапы режима	I младшая группа/время	II младшая группа/время	средняя группа/время	старшая группа/время	подготовительная группа/время
Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение в разных видах деятельности.	7.30 - 7.50	7.30 - 7.50	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.40
Подгрупповая игра (самостоятельные игры)	7.30 - 7.50	7.30 - 7.50	7.45 - 8.00	7.45 - 8.20	7.40 - 8.10
<b>Зарядка</b>	<b>7.50 - 8.00</b>	<b>7.50 - 8.00</b>	<b>8.00 - 8.10</b>	<b>8.10 - 8.20</b>	<b>8.20 - 8.30</b>
Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.00 - 8.35	8.00 - 8.35	8.10 - 8.40	8.20 - 8.45	8.30 - 8.45
Индивидуальные игры, совместные игры, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
<b>НООД 1</b> (организованная образовательная деятельность)	<b>9.00 - 9.10</b>	<b>9.00 - 9.15</b>	<b>9.00 - 9.20</b>	<b>9.00 - 9.25</b>	<b>9.00 - 9.30</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.10 - 9.20	9.15 - 9.25	9.20 - 9.30	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40
<b>НООД 2</b> (организованная образовательная деятельность)	<b>9.20 - 9.30</b>	<b>9.25 - 9.40</b>	<b>9.30 - 9.50</b>	<b>9.35 - 9.55</b>	<b>9.40 - 10.10</b>
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 - 10.15	9.40 - 10.15	9.50 - 10.15	9.55 - 10.15	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке, одевание, прогулка	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.25 - 10.35
<b>Прогулка (игры, наблюдение, труд)</b>	<b>10.25 - 12.00</b>	<b>10.25 - 12.00</b>	<b>10.25 - 12.00</b>	<b>10.25 - 12.00</b>	<b>10.35 - 12.10</b>
Подготовка к обеду (умывание), обед	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.10 - 12.35
Индивидуальная работа специалистов, закаляющие мероприятия, подготовка ко сну	12.25 - 12.50	12.25 - 13.00	12.25 - 13.00	12.25 - 13.00	12.35 - 13.00
<b>Дневной сон</b>	<b>12.50 - 15.00</b>	<b>13.00 - 15.00</b>	<b>13.00 - 15.00</b>	<b>13.00 - 15.00</b>	<b>13.00 - 15.00</b>
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Музыкальная разминка, умывание, полдник	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Вечерняя организованная деятельность (игра, труд) <b>НООД 3</b> (организованная образовательная деятельность)	15.25 - 17.25	15.25 - 17.25	15.25 - 17.25	15.25 - 17.30	15.25 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40	17.30 - 17.40	17.30 - 17.40
Подготовка к прогулке, одевание	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50
<b>Вечерняя прогулка</b>	<b>17.50 - 19.25</b>	<b>17.50 - 19.25</b>	<b>17.50 - 19.25</b>	<b>17.50 - 19.25</b>	<b>17.50 - 19.25</b>
Возвращение с прогулки, игры, уход домой детей	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30