



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 6 «Журавушка»

/ Е.А.Вахрушева

РЕЖИМ ДНЯ

в группе компенсирующей направленности «Капелька»

(холодный период)

2021 - 2022 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальное, подгрупповое общение и обучение в разных видах деятельности.	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.35	08.20 - 08.35	08.20 - 08.35	08.20 - 08.35	08.20 - 08.35
Индивидуальные игры, совместные игры, подготовка к занятиям	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00
ООД 1 (организованная образовательная деятельность)	09.00 - 09.25	09.00 - 09.25	09.00 - 09.25	09.00 - 09.25	09.00 - 09.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	09.25 - 09.35	09.25 - 09.35	09.25 - 09.35 09.35 - 11.00	09.25 - 09.35	09.25 - 09.35 09.35 - 11.00
ООД 2 (организованная образовательная деятельность), <i>индивидуальные занятия со специалистами</i>	09.35 - 11.00	09.35 - 11.00	11.35 - 12.00	09.35 - 10.00	11.35 - 12.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.10	11.00 - 12.10	11.00 - 12.10	11.00 - 12.10	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.40	12.25 - 12.40	12.25 - 12.40	12.25 - 12.40	12.25 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Вечерняя организованная деятельность (игра, труд), <i>индивидуальные занятия со специалистами</i>	15.25 - 17.15	15.25 - 17.15	15.25 - 17.15	15.25 - 17.25	15.25 - 17.25
	-	15.15 - 16.05	-	15.15 - 16.05	-
Подготовка к ужину, ужин	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(по погодным условиям)</i>	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой детей	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30