



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Заведующий МАДОУ**

**«Детский сад №6 «Журавушка»**

**Е.А. Вахрушева**

**Примерный режим дня**  
**первой группы кратковременного пребывания детей**  
**на базе ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной противотуберкулезный**  
**диспансер»**  
**на 2021 – 2022 учебный год**

<b>08.00 - 08.10</b>	<b>Прием детей, свободная игра</b>
<b>08.10 - 08.20</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>08.20 – 08.40</b>	<b>Утренний круг</b>
<b>08.40 - 09.00</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</b>
<b>09.00 - 11.00</b>	<b>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</b>
<b>11.00 - 11.10</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>11.10 - 12.20</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>
<b>12.20 - 12.30</b>	<b>Возвращение с прогулки</b>
<b>12.30 - 13.00</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
<b>13.00 - 16.00</b>	<b>Дневной сон</b>

**Примерный режим дня**  
**второй группы кратковременного пребывания детей**  
**на базе ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной противотуберкулезный**  
**диспансер»**  
**на 2021 - 2022**

<b>16.00 - 16.20</b>	<b>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</b>
<b>16.20 - 16.40</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
<b>16.40 - 17.40</b>	<b>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</b>
<b>17.40 - 18.00</b>	<b>Вечерний круг</b>
<b>18.00 - 18.30</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин.</b>
<b>18.30 -19.30</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>
<b>19.30 - 20.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, свободная игра</b>