



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №6 «Журавушка»

Е.А. Вахрушева

Примерный режим дня
первой группы кратковременного пребывания детей
на базе ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной противотуберкулезный
диспансер»
на 2021 – 2022 учебный год

| | |
|----------------------|--|
| 08.00 - 08.10 | Прием детей, свободная игра |
| 08.10 - 08.20 | Утренняя гимнастика |
| 08.20 – 08.40 | Утренний круг |
| 08.40 - 09.00 | Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство |
| 09.00 - 11.00 | Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами |
| 11.00 - 11.10 | Второй завтрак |
| 11.10 - 12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.20 - 12.30 | Возвращение с прогулки |
| 12.30 - 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 - 16.00 | Дневной сон |

Примерный режим дня
второй группы кратковременного пребывания детей
на базе ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной противотуберкулезный
диспансер»
на 2021 - 2022

| | |
|----------------------|--|
| 16.00 - 16.20 | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры |
| 16.20 - 16.40 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.40 - 17.40 | Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами |
| 17.40 - 18.00 | Вечерний круг |
| 18.00 - 18.30 | Подготовка к ужину, ужин. |
| 18.30 -19.30 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 19.30 - 20.00 | Возвращение с прогулки, свободная игра |