



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 6 «Журавушка»
Е.А. Вахрушева



РЕЖИМ ДНЯ
в МАДОУ «Детский сад № 6 «Журавушка»
(холодный период)
2020-2021 учебный год

Этапы режима	младшая группа/время	средняя группа/время	старшая группа/время	подготовительная группа/время
Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение в разных видах деятельности.	7.30 - 7.50	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.40
Подгрупповая игра (самостоятельные игры)	7.30 - 7.50	7.45 - 8.00	7.45 - 8.20	7.40 - 8.10
Зарядка	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.00 - 8.35	8.10 - 8.40	8.20 - 8.45	8.30 - 8.45
Индивидуальные игры, совместные игры, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
ООД 1 (организованная образовательная деятельность)	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.15 - 9.25	9.20 - 9.30	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40
ООД 2 (организованная образовательная деятельность)	9.25 - 9.40	9.30 - 9.50	9.35 - 9.55	9.40 - 10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 - 10.15	9.50 - 10.15	9.55 - 10.15	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке, одевание, прогулка	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.25 - 10.35
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.25 - 12.00	10.25 - 12.00	10.25 - 12.00	10.35 - 12.10
Подготовка к обеду (умывание), обед	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.10 - 12.35
Индивидуальная работа специалистов, закаляющие мероприятия, подготовка ко сну	12.25 - 13.00	12.25 - 13.00	12.25 - 13.00	12.35 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Музыкальная разминка, умывание, полдник	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Вечерняя организованная деятельность (игра, труд) ООД 3 (организованная образовательная деятельность)	15.25 - 17.25	15.25 - 17.25	15.25 - 17.30	15.25 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40	17.30 - 17.40	17.30 - 17.40
Подготовка к прогулке, одевание	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50
Вечерняя прогулка	17.50 - 19.25	17.50 - 19.25	17.50 - 19.25	17.50 - 19.25
Возвращение с прогулки, игры, уход домой детей	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30