ДЕТСКИЙ САД №6
ЖУРАВУШКА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
_____ Е.А. Вахрушева

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе «Теремок»
(холодный период)
2020-2021 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение в разных видах деятельности.	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45
Подгрупповая игра (самостоятельные игры)	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Индивидуальные игры, совместные игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
ООД 1(организованная образовательная деятельность)	**9.00 - 9.20**	**9.00 - 9.20**	**9.00 - 9.20**	**9.00 - 9.20**	**9.00 - 9.20**
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	10.15 - 11.00	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
ООД 2 (организованная образовательная деятельность)	**11.00 – 11.20 (11.30 – 11.50) Б**	**9.30 – 9.50**	**9.30 – 9.50**	**9.35 – 9.55**	**9.35 – 9.55**
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20 - 10.15	9.50-10.15	9.50-10.15	9.50-10.15	9.50-10.15
Подготовка к прогулке, одевание, прогулка	-	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.20 – 12.00	-	-	-	-
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	-	**10.25 - 12.00**	**10.25 - 12.00**	**10.25 - 12.00**	**10.25 - 12.00**
Подготовка к обеду (умывание), обед	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25
Индивидуальная работа специалистов, закаливающие мероприятия, подготовка ко сну	12.25 – 13.00	12.25 – 13.00	12.25 – 13.00	12.25 – 13.00	12.25 – 13.00
Дневной сон	**13.00 - 15.00**	**13.00 - 15.00**	**13.00 - 15.00**	**13.00 - 15.00**	**13.00 - 15.00**
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Музыкальная разминка, умывание, полдник	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Вечерняя организованная деятельность (игра, труд)	15.25 - 17.25	15.25 - 17.25	15.25 - 17.25	15.25 - 17.25	15.25 - 17.25
ООД 3(организованная образовательная деятельность)	**15.45 – 16.05**	-	**15.40 – 16.00**		-
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40
Подготовка к прогулке, одевание	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50
Вечерняя прогулка	**17.50 - 19.25**	**17.50 - 19.25**	**17.50 - 19.25**	**17.50 - 19.25**	**17.50 - 19.25**
Возвращение с прогулки, игры, уход домой детей	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30