



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
с 01.09.2023 по 31.05.2024  
**СТАРШАЯ ГРУППА** (для детей 5-6 лет)

Время проведения	длительно сть	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.10 – 8.20	10мин.	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	10мин.	«Утренний круг»
8.30 – 8.35	5 мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>8.35 – 8.50</b>	<b>15мин.</b>	<b>Завтрак.</b>
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
<b>9.00 – 9.25</b>	<b>25мин.</b>	<b>Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/</b>
9.25 – 9.35	10мин.	Динамическая пауза.
<b>9.35 – 10.00</b>	<b>25мин.</b>	<b>Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/</b>
<b>10.10–10.10</b>	<b>10 мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>
<b>10.10 –10.35</b>	<b>25мин.</b>	<b>Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/</b>
В промежутке 10.20– 12.10	<b>60мин.</b>	Подготовка к прогулке. <b>Утренняя прогулка.</b>
Не позднее 11.30- 11.40		Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
<b>12.00 – 12.30</b>	<b>30мин.</b>	<b>Обед.</b>
12.30 – 13.40	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
<b>12.40 – 15.10</b>	<b>2,5ч</b>	<b>Дневной сон.</b>
15.10 – 15.25	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
<b>15.25– 15.40</b>	<b>15мин.</b>	<b>Полдник.</b>
15.40 – 17.00	1ч.20мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Доп.услуги.
17.00-17.10	10мин	Вечерний круг
17.20-17.30	10мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>17.30 – 17.50</b>	<b>20 мин</b>	<b>Ужин</b>
В промежутке 17.50 – 18.45	<b>30мин.</b>	Подготовка к прогулке <b>Вечерняя прогулка.</b>
Не позднее 18.45– 19.00	15мин	Возвращение с прогулки.
19.00 – 19.30	30мин.	Самостоятельные игры. Уход детей домой.

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

*СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»*

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

*А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.*

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*