



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
Детский сад «Журавушка»
Е.А. Вахрушева

Примерный режим дня
первой группы кратковременного пребывания детей
на базе ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной противотуберкулезный
диспансер»
на 2023 – 2024 учебный год

08.00 - 08.10	Прием детей, свободная игра
08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 - 08.40	Утренний круг
08.40 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
09.00 - 11.00	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
11.00 - 11.10	Второй завтрак
11.10 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 - 12.30	Возвращение с прогулки
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 16.00	Дневной сон

Примерный режим дня
второй группы кратковременного пребывания детей
на базе ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной противотуберкулезный
диспансер»
на 2023 - 2024

16.00 - 16.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
16.20 - 16.40	Подготовка к полднику, полдник
16.40 - 17.40	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
17.40 - 18.00	Вечерний круг
18.00 - 18.30	Подготовка к ужину, ужин.
18.30 - 19.30	Подготовка к прогулке, прогулка
19.30 - 20.00	Возвращение с прогулки, свободная игра