

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА (для детей 6-7 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.20 – 8.30	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг»
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.30	30мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.30 – 9.40	10мин.	Динамическая пауза
9.40 – 10.10	30мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.
10.20 – 10.50	30мин.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/
В промежутке 10.50 – 12.15	60мин.	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.
Не позднее 11.40 – 11.50		Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
		Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
12.05 – 12.35	30мин.	Обед.
12.35 – 12.45	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.45 – 15.15	2,5ч	Дневной сон.
15.15 – 15.30	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
15.30 – 15.45	15мин.	Полдник.
15.45 – 17.00	1 ч 15мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Доп.услуги.
17.00 - 17.20	20 мин	Вечерний круг
17.20 - 17.30	10 мин	Подготовка к ужину
17.30– 17.50	20мин.	Ужин
В промежутке 17.50 – 18.45	30мин	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.
Не позднее 18.45 – 19.00	15мин	Возвращение с прогулки.
		Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
19.00 – 19.30	30мин.	Самостоятельные игры. Уход детей домой.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).