



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024
СРЕДНЯЯ ГРУППА (для детей 4-5 лет)

Время проведения	длительно сть	Режимные моменты	
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг».	
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.20	20мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/	
9.20 – 9.40	20мин.	Самостоятельные игры.	
9.40 – 10.00	20мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/	
10.00-10.10	10 мин	Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку	
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.	
В промежутке 10.20– 12.05	50мин.	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
Не позднее 11.20 – 11.30		Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
12.05 – 12.35	30мин.	Обед.	
12.35 – 12.45	15мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
12.45– 15.15	2,5ч	Дневной сон.	
15.15 – 15.35	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.35 – 15.50	15мин.	Полдник.	
15.50 – 17.10	.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	
17.10 – 17.25	15мин.	«Вечерний круг»	
17.25 - 17.45	20мин	Ужин	
В промежутке 17.45 – 18.45	30мин.	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
Не позднее 18.45 – 19.00		Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	
19.00– 19.30	30 мин.	Самостоятельные игры. Уход детей домой.	

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).