

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (2-3 года)

Время проведения	длительность	Режимные моменты	
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.20 – 8.50	30мин.	Завтрак.	
8.50 – 9.10	20мин.	Подготовка к проведению занятий.	
9.10 – 9.20	10мин.	Занятие 1 /в соответствии с расписанием/	
9.20 - 9.40	20мин.	Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	
9.40 – 9.50	10мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/	
9.30-10.00	30 мин.	Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку	
10.00 – 10.10	20мин.	Второй завтрак.	
В промежутке 10.10 – 11.40	40мин.	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
Не позднее 11.00 – 11.10		Утренняя прогулка.	
Не позднее 11.00 – 11.10	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
11.40 – 12.10	30мин.	Обед.	
12.10 – 12.20	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
12.20 – 15.20	3ч	Дневной сон.	
15.20 – 15.40	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.40 – 16.00	20мин.	Полдник.	
16.00 – 17.20		Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	
17.20 – 17.50	20мин.	Ужин	
В промежутке 17.50– 18.45	30мин.	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
Не позднее 18.45 – 19.00		Вечерняя прогулка.	
Не позднее 18.45 – 19.00	15 мин.	Возвращение с прогулки.	
19.00 – 19.30	30 мин.	Самостоятельные игры. Уход детей домой.	

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).