УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
_____ Е.А. Вахрушева

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе «Теремок»
(холодный период)
2019-2020 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение в разных видах деятельности.	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45
Подгрупповая игра (самостоятельные игры)	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10
Зарядка	**8.10 - 8.20**	**8.10 - 8.20**	**8.10 - 8.20**	**8.10 - 8.20**	**8.10 - 8.20**
Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45
Индивидуальные игры, совместные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
ООД 1(организованная образовательная деятельность)	**9.00 - 9.30**	**9.00 - 9.30**	**9.00 - 9.30**	**9.00 - 9.30**	**9.00 - 9.30**
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.30 - 9.40	10.05 – 10.10	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	10.15 - 10.25
ООД 2(организованная образовательная деятельность)	**9.40 – 10.10**	**10.10 – 10.40 (10.50 – 11.20) Б**	**9.40 – 10.10**	**9.40 – 10.10**	**9.40 – 10.10**
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.25	9.30 – 10.05	10.10 - 10.25	10.10 - 10.25	9.30 - 10.15
Подготовка к прогулке, одевание, прогулка	10.25 - 10.35	-	10.25 - 10.35	10.25 - 10.35	10.55 - 11.05
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	**10.35 - 12.10**	**-**	**10.35 - 12.10**	**10.35 - 12.10**	**11.05 - 12.10**
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	-	10.35 – 12.10	-	-	-
Подготовка к обеду (умывание), обед	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35
Индивидуальная работа специалистов, закаливающие мероприятия, подготовка ко сну	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Дневной сон	**13.00 - 15.00**	**13.00 - 15.00**	**13.00 - 15.00**	**13.00 - 15.00**	**13.00 - 15.00**
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Музыкальная разминка, умывание, полдник	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Вечерняя организованная деятельность (игра, труд)	15.25 - 17.30	15.25 - 17.30	15.25 - 17.30	15.25 - 17.30	15.25 - 17.30
ООД 3(организованная образовательная деятельность)	**15.40 – 16.10**	**15.30 – 16.00**	**15.30 – 16.00**	**16.00 – 16.30**	**15.30 – 16.00**
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 17.40	17.30 - 17.40	17.30 - 17.40	17.30 - 17.40	17.30 - 17.40
Подготовка к прогулке, одевание	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50
Вечерняя прогулка	**17.50 - 19.25**	**17.50 - 19.25**	**17.50 - 19.25**	**17.50 - 19.25**	**17.50 - 19.25**
Возвращение с прогулки, игры, уход домой детей	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30	19.25 - 19.30