



Что нельзя делать, если примерз язык?

- Не кричите. Крик может еще больше напугать ребенка и спровоцировать резкое движение, и слизистая прилипшего языка или губ повредится.
- Не отрывайте ребенка силой от ледяной поверхности.
- Не используйте зажигалку для того, чтобы отогреть железо. Во-первых, это может напугать. Во-вторых, вы можете обжечь лицо ребенка. В-третьих, это неэффективно, так как прогреть металл в нужном месте до оптимальной температуры не получится.

Что брать с собой на прогулку в морозную пору?

1. Бутылку с теплой водой.
2. Салфетки.

Что делать, если язык примерз к железу зимой?

1. Успокойте ребенка.
2. Попросите ребенка дышать, направляя воздух на металл. Попробуйте так же целенаправленно дышать. Возможно, от теплого дыхания лед растает, и вы сможете освободить малыша.
3. Можно попытаться отогреть металл руками.
4. Если у вас есть вода (не обязательно теплая), полейте ее между прилипшим языком и железом.
5. Если воды нет и поблизости нет людей, попытайтесь растопить снег (негигиенично, но это лучше, чем отрывать силой).
6. Если из языка или губы течет кровь, приложите к ране стерильную салфетку.
7. Вызовите медицинского работника или при необходимости скорую помощь.